

**Листок-вкладыш – информация для пациента****Релиф<sup>®</sup>, 5 мг, суппозитории ректальные**

Действующее вещество: фенилэфрин

Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда применяйте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 7 дней, Вам следует обратиться к лечащему врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что из себя представляет препарат Релиф<sup>®</sup> и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Релиф<sup>®</sup>.
3. Применение препарата Релиф<sup>®</sup>.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Релиф<sup>®</sup>.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Релиф<sup>®</sup> и для чего его применяют**

Препарат Релиф<sup>®</sup> – суппозитории ректальные, содержащие действующее вещество фенилэфрин. Препарат относится к фармакотерапевтической группе – средство лечения геморроя.

**Показания к применению**

Препарат Релиф<sup>®</sup> применяется у взрослых и детей в возрасте старше 12 лет в качестве симптоматического средства при геморрое, трещинах заднего прохода, анальном зуде.

**Способ действия препарата**

Фенилэфрина гидрохлорид оказывает местное сосудосуживающее действие, что способствует уменьшению отечности тканей и зуда в аноректальной области.

Если через 7 дней улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо

обратиться к лечащему врачу.

## **2. О чем следует знать перед применением препарата Релиф®**

### **Противопоказания**

#### **Не применяйте препарат Релиф®:**

- если у Вас аллергия на фенилэфрин и/или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- тромбоэмболическая болезнь;
- гранулоцитопения.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Релиф® проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Сообщите лечащему врачу, если у Вас:

- бывает повышение артериального давления;
- наблюдаются симптомы гипертиреоза (повышение уровня гормонов щитовидной железы), такие как учащенное сердцебиение, потеря веса, раздражительность, стабильное небольшое повышение температуры тела;
- сахарный диабет;
- наблюдается задержка мочи (особенно при гипертрофии предстательной железы).

Без предварительного согласования с лечащим врачом не рекомендуется применение препарата в период беременности и кормления грудью.

Не следует применять препарат Релиф® совместно с препаратами, снижающими артериальное давление, и некоторыми антидепрессантами (ингибиторами моноаминоксидазы – МАО).

В случае кровотечения в области применения следует обратиться к лечащему врачу.

### **Дети и подростки**

Препарат Релиф® не предназначен для применения у детей и подростков младше 12 лет.

### **Другие препараты и препарат Релиф®**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы применяете, недавно применяли или можете начать применять какие-либо другие препараты.

Фенилэфрина гидрохлорид может уменьшать эффективность препаратов, снижающих артериальное давление.

При одновременном применении с антидепрессантами (ингибиторами МАО) возможно развитие гипертонического криза.

## **Беременность и грудное вскармливание**

Применение препарата Релиф® при беременности и в период грудного вскармливания возможно только после консультации с Вашим лечащим врачом.

## **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Релиф® не оказывает влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

**Препарат Релиф® содержит метилпарагидроксибензоат и пропилпарагидроксибензоат**

Препарат Релиф® содержит метилпарагидроксибензоат и пропилпарагидроксибензоат, которые могут вызывать аллергические реакции (в том числе, отсроченные).

## **3. Применение препарата Релиф®**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

**Рекомендуемая доза** для взрослых: по 1 суппозиторию утром, на ночь и после каждого опорожнения кишечника до 4 раз в сутки в течение 7–14 дней.

### **Применение у детей и подростков**

**Рекомендуемая доза** для детей старше 12 лет: по 1 суппозиторию утром, на ночь и после каждого опорожнения кишечника до 4 раз в сутки в течение 7–14 дней.

### **Путь и (или) способ введения**

Препарат следует применять ректально после проведения гигиенических процедур.



Суппозиторий следует вводить так, чтобы он остался в анальном канале (на уровне заднепроходного отверстия), не погружаясь полностью в прямую кишку. Основание суппозитория следует придерживать марлевой салфеткой в течение нескольких минут до полного его растворения.



## **Продолжительность терапии**

Рекомендуемая продолжительность лечения препаратом Релиф® составляет 7–14 дней.

## **Если Вы применили препарата Релиф® больше, чем следовало**

Продолжительное или чрезмерное применение фенилэфрина гидрохлорида и его передозировка могут привести к системным нежелательным реакциям со стороны нервной системы, например, нервозности. Лечение: симптоматическое.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

### **Описание нежелательных реакций**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Неизвестно – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно:**

- нарушения сердечного ритма (ощущение «трепетания», перебоев в работе сердца, замирания сердца);
- повышение артериального давления (может сопровождаться головной болью, тошнотой, слабостью);
- аллергические реакции;
- раздражение кожи и зуд в области применения;
- бессонница;
- обострение гипертиреоза (повышение уровня гормонов щитовидной железы, возможные проявления: учащенное сердцебиение, потеря веса, раздражительность, стабильное небольшое повышение температуры тела);
- тремор (дрожание пальцев рук);
- нервозность (повышенная раздражительность и возбудимость).

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас при применении препарата Релиф® возникают какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Это также относится к нежелательным реакциям, не перечисленным в настоящем листке-вкладыше.

Вы также можете сообщить о возникновении нежелательных реакций напрямую через систему сообщений государств-членов Евразийского экономического союза.

Российская Федерация

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Телефон горячей линии: 8 800 550 99 03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

<https://roszdravnadzor.gov.ru/>

Республика Казахстан

010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)

«Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий»

Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства Здравоохранения

Республики Казахстан

Телефон: +7 7172 235 135

Электронная почта: [farm@dari.kz](mailto:farm@dari.kz)

<http://www.ndda.kz>

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 17 242 00 29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

<https://www.rceth.by>

Кыргызская Республика

720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве  
Здравоохранения Кыргызской Республики

Телефон: +996 312 21 92 78

Электронная почта: [dlsmi@pharm.kg](mailto:dlsmi@pharm.kg)

<http://pharm.kg>

Республика Армения

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, 49/5

«Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий им. академика  
Э. Габриеляна» АОЗТ

Телефоны горячей линии: +374 10 20 05 05, +374 96 22 05 05

Электронная почта: [vigilance@pharm.am](mailto:vigilance@pharm.am)

<http://pharm.am>

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете собрать больше сведений о безопасности препарата.

## **5. Хранение препарата Релиф®**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после слов «Годен до:» и блистере.

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожить) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Препарат Релиф® содержит**

Каждый суппозиторий содержит действующее вещество: фенилэфрина гидрохлорид 5 мг.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: какао масло, крахмал кукурузный, метилпарагидроксибензоат, пропилпарагидроксибензоат.

### **Внешний вид препарата Релиф® и содержимое упаковки**

Препарат Релиф® – это суппозитории ректальные.

Непрозрачные суппозитории от бледно-белого до светло-желтого цвета в форме торпеды. По 5 или 6 суппозитория в помещают в блистер из двухслойной непрозрачной пленки из поливинилхлорида и полиэтилена (ПВХ/ПЭ). 2 блистера вместе с листком-вкладышем помещают в картонную пачку.

### **Держатель регистрационного удостоверения:**

Байер Консьюмер Кэр АГ, Петер Мериан Штрассе 84, 4052 Базель, Швейцария

Bayer Consumer Care AG, Peter Merian-Strasse 84, 4052 Basel, Switzerland

### **Производитель (ответственный за выпускающий контроль качества):**

Иститутто де Ангели С.р.л., 50066 Реггелло (Флоренция), Лок. Прулли, 103/с, Италия

Istituto De Angeli S.r.L., 50066 Reggello (FI), Loc. Prulli, 103/C, Italy

или

АО «Нижфарм», 603105, г. Нижний Новгород, ул. Салганская, д. 7, Россия

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к представителю держателя регистрационного удостоверения или

держателю регистрационного удостоверения:

**На территории Российской Федерации и Республики Армения:**

АО «БАЙЕР»

107113, г. Москва, ул. 3-я Рыбинская, д. 18, стр. 2, Россия

Телефон: +7 495 231 12 00

<https://www.bayer.ru>

**На территории Республики Казахстан и Кыргызской Республики:**

ТОО «Байер КАЗ»

050057, г. Алматы, ул. Тимирязева, 42, павильон 15, офис 301, Казахстан

Телефон: +7 727 258 80 40

<https://www.bayer.ru>

**На территории Республики Беларусь:**

220089, г. Минск, пр. Дзержинского 57, помещение 54, Беларусь

Телефон: +375 17 239 54 20

<https://ch.bayer.by>

**Листок-вкладыш пересмотрен**

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза

<https://ees.eaeunion.org>.