

ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению лекарственного препарата
ГЛИЦИН



Регистрационный номер:

Торговое наименование: Глицин

Международное непатентованное наименование: глицин.

Лекарственная форма: таблетки подъязычные.

Состав на одну таблетку: глицин микрокапсулированный (в пересчете на действующее вещество глицин – 100 мг), вспомогательные вещества: метилцеллюлоза – 1 мг, магния стеарат – 1 мг.

Описание: круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или почти белого цвета с элементами мраморности с фаской и риской.

Фармакотерапевтическая группа: метаболическое средство.

Код АТХ: N06BX.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика: Глицин – это аминокислота и один из основных тормозных нейромедиаторов головного мозга. Глицин нормализует и активирует процессы защитного торможения в центральной нервной системе, уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность.

Глицин обладает глицин- и ГАМК-ергическим, альфа₁-адреноблокирующим действием, регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов.

Препарат обладает следующими свойствами:

- уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышает социальную адаптацию;
- улучшает настроение;
- облегчает засыпание и нормализует сон;
- повышает умственную работоспособность;
- уменьшает вегето-сосудистые расстройства (в т.ч. в климактерическом периоде);
- уменьшает степень выраженности мозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшает токсическое действие алкоголя и других лекарственных средств, угнетающих функцию ЦНС.

Фармакокинетика: легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа; накопления в организме не происходит.

Показания к применению:

- сниженная умственная работоспособность;
- стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, при конфликтных и т.п. ситуациях);
- девиантные (отклоняющиеся от нормы) формы поведения детей и подростков;
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности, памяти и нарушением сна: неврозы, неврозоподобные состояния и вегето-сосудистая дистония, стрессовые нервные расстройства, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза);
- ишемический инсульт.

Противопоказания: гиперчувствительность к глицину или к другим компонентам препарата.

Меры предосторожности при применении: не требует специальных мер предосторожности.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания: Глицин не рекомендуется назначать в период беременности и грудного вскармливания в связи с отсутствием достаточного количества данных.

Способ применения и дозы: Глицин применяется подъязычно или защечно (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки): взрослым, подросткам и детям старше трех лет – по 1 таблетке (100 мг), детям младше трех лет – по 0,5 таблетки (50 мг).

Глицин назначают практически здоровым детям, подросткам и взрослым при психоэмоциональном напряжении, стрессовых нервных расстройствах, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения: 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна:

- детям младше трех лет: 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, в дальнейшем 1 раз в день 7-10 дней, суточная доза – 100-150 мг, курсовая – 2000-2600 мг;

- детям старше трех лет, подросткам и взрослым: 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, суточная доза – 200-300 мг, курсовая – 2800-4200 мг;

По рекомендации врача курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна: за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 0,5-1 таблетке (в зависимости от возраста).

При ишемическом мозговом инсульте: в течение первых 3-6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг подъязычно или защечно с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг в сутки, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таблетки 3 раза в сутки.

В наркологии глицин применяется в качестве средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы: по 1 таблетке 2-3 раза в день в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

Побочное действие: аллергические реакции (очень редкие).

Передозировка: случаев передозировки не выявлено.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами: ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

Особые указания: у пациентов со склонностью к артериальной гипотензии (АД) препарат применяется под контролем артериального давления и, при необходимости, проводится коррекция (уменьшение) дозы. При снижении АД ниже привычного уровня прием прекращается.

Возможность влияния препарата на способность управления транспортными средствами и другими потенциально опасными механизмами: не влияет.

Форма выпуска: таблетки подъязычные 100 мг. По 50 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой. 1 или 2 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению в пачку из картона.

Условия хранения: при температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности: 3 года.

Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

Условия отпуска: отпускают без рецепта.

Наименование и адрес места производства лекарственного препарата / организации, принимающей претензии от потребителя: ООО «Медицинский научно-производственный комплекс «БИОТИКИ». Россия, 115404, г. Москва, ул. 6-я Радиальная, д. 24, стр. 1, 2, 14, 15.

Тел.: +7(495)327-86-30.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-100-32-22.

www.biotiki.org

Директор
ООО «МНПК «БИОТИКИ»



Я.Р. Нарциссов
ФИО